



Willa Alexander Resort & SPA
76-032 Mielno, ul. BoWiD 7
tel. +48 94 316 6161
repcja@willa-alexander.pl

WILLA-ALEXANDER.PL

WYPOCZYNEK EVENTY SPA
MIELNO

Zapraszamy cały rok...



Willa
ALEXANDER
RESORT & SPA

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE

POBYTY PROZDROWOTNE W OPARCIU O SPECJALNE DIETY

Willa Alexander Resort & SPA jest wyjątkowym miejscem dla tych, którzy chcą wypoczynku w luksusowym i intymnym miejscu, poprawy zdrowia i odbudowy sił witalnych.

Organizujemy pobyty prozdrowotne w oparciu o specjalne diety i ruch. Willa Alexander Resort & SPA to jedno z niewielu miejsc w Polsce proponujących swoim Gościom oczyszczającą dietę owocowo-warzywną według zaleceń dr Ewy Dąbrowskiej.

W zakresie dietetycznym wspomaga nas w tym technolog żywienia z dużym doświadczeniem, który pracował z Panią dr Ewą Dąbrowską w zakresie diety warzywno - owocowej m.in. tworząc jadłospisy i nadzorując ich realizację przez blisko 12 lat.

Kuracja zalecana jest osobom cierpiącym na choroby cywilizacyjne XXI w.

Wskazaniami do jej stosowania są między innymi:

- NADWAGA I OTYŁOŚĆ
- CHOROBY STAWÓW
- OSŁABIONA ODPORNOŚĆ
- CHOROBY UKŁADY KRAŻENIA
- CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO
- ALERGIE SKÓRNE I POKARMOWE
- SCHORZENIA NEUROLOGICZNE
- DOLEGLIWOŚCI ENDOKRYNOLOGICZNE

JAKIE KORZYŚCI PRZYNOSI NAM DIETA?

- STABILIZUJE CIŚNIENIE KRWI
- NORMALIZUJE POZIOM CUKRU WE KRWI
- ROZPUSZCZA ZAKRZEPY
- HAMUJE WYTWARZANIE WOLNYCH RODNIKÓW
- USPRAWNIA WYDALANIE Z ORGANIZMU TOKSYN
- ZWIĘKSZA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU NA ZAKAŻENIA
- OCZYSZCZA SKÓRĘ, WYGŁADZA ZMARSZCZKI
- LIKWIDUJE ZAPASY TŁUSZCZU
- PRZYWRACA RÓWNOWAGĘ KWASOWO-ZASADOWĄ
- REGULUJE PRACĘ PRZEWODU POKARMOWEGO
- LIKWIDUJE DEPOZYTY BIAŁKOWE
- PRZYWRACA AKTYWNOŚĆ NIECZYNNYM GENOM
- WYZWAŁA SIŁY WITALNE
- PRZYWRACA HARMONIĘ
- DAJE UCZUCIE WYCISZENIA

Pobyty 7 lub 14 dni

JAK WYGLĄDA TWÓJ POBYT?

Naszym Gościom zapewniamy:

- **diety:** warzywno-owocową wg dr E. Dąbrowskiej, 1200 kcal, pełnowartościową
- opiekę lekarską
- zakwaterowanie w pokojach 1 lub 2 osobowych z łódkami
- wykład na temat diety warzywno – owocowej
- bezpłatne zabiegi: detoks, masaż częściowy, kąpiel w wannie z hydromasażem
- dostęp do basenu w godz. 8.00 – 22.00
- bezpłatny dostęp do strefy saun w godz. 16.00 – 22.00 (sauna parowa, sauna sucha, sauna na podczerwień)
- korzystanie z grot solnej i słonecznej łączki
- gimnastykę poranną na świeżym powietrzu lub gimnastykę w basenie
- całodienne wyżywienie zgodnie z zaordynowaną dietą
- stół szwedzki owocowy 1 x w turnusie
- możliwość bezpłatnej zmiany diety w trakcie pobytu
- nielimitowany dostęp do strefy herbat ziołowych i wody mineralnej
- dostęp do Parku Fitness
- wypożyczanie kijów Nordic Walking
- bezpłatne WI-FI na terenie obiektu
- sejf w pokoju
- korzystanie z rowerów
- szlafrok w trakcie pobytu
- parking na terenie hotelu
- bliskość morza (150m) oraz jeziora Jamno (100m)

Za dodatkową opłatą:

- możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji z dietetykiem specjalistą
- test na nietolerancję pokarmową
- usługi masaży, kosmetyczki oraz wiele innych

Co należy zabrać ze sobą:

- aktualną dokumentację medyczną
- strój kąpielowy
- dresy i obuwie sportowe
- ubranie przeciwdeszczowe

Willa Alexander zaprasza wszystkich,
aby poczynili krok na drodze do odbudowy zdrowia!

Per diætam ad salutem!